TRAVERSEE DU HAJAR ORIENTAL

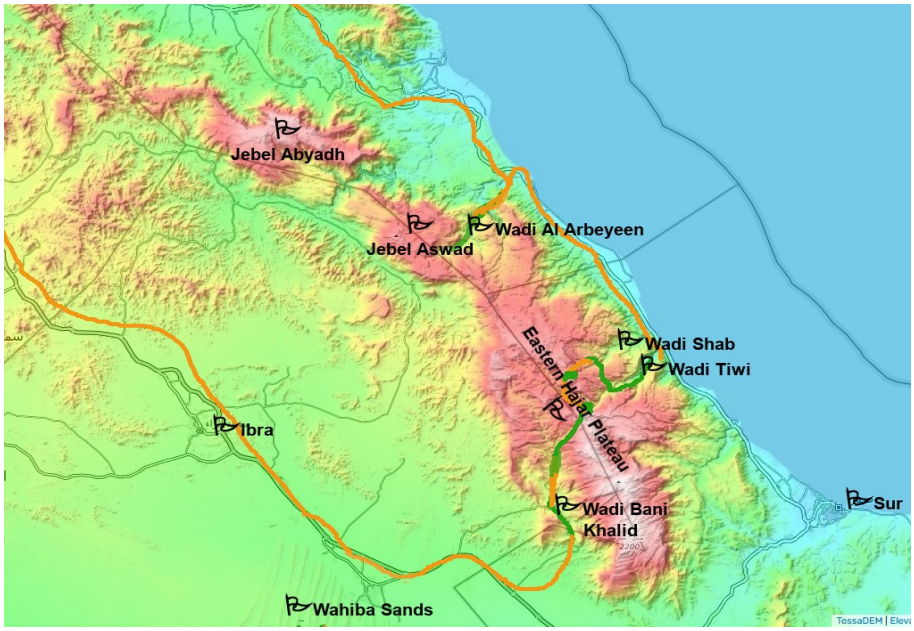
01/11/2027 - 06/11/2027

Un itineraire original pour traverser le massif du Hajar Oriental du Wadi Tiwi au Wadi Bani Khalid a pied. Sur le plateau, une journee en voiture a la decouverte d'oasis reculees. Et le premier et dernier jours, 2 splendides randonnees aquatiques!

Niveau 4	Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelee positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.
Duree	6 Jour
DEPART	01/11/2027 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
FIN	06/11/2027 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
	1 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...) 2 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif. *Cliquez ici pour plus d'informations sur le camping sauvage* 2 Nuits chez l'habitant, avec des conditions de confort parfois rustiques
Prix par personne	**550 OMR (1440 USD) ****
GROUPE DE	**3 A 7 ****
**** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE**	Nous pouvons confirmer le départ moins de participants si vous acceptez de payer un supplément : - avec 2 participants, 550 + 210 = 760 OMR (1990 USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 550 OMR (211 USD) par personne.
Circuit guide en	English
Guide	

Itineraire	Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Plateau du Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid

Carte générale de l'itinéraire



Note sur le transport des bagages	Nous sommes accompagnes de vehicules ; les baggages sont donc toujours transportes dans les vehicules. Vous n'avez a porter durant les randonnees, que vos affaires de la journee.

JOUR 1

01/11/2027 *- Lunch - Dinner*

Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)

Wadi Al Arbeyeen

Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hail (7 heures)

Nous démarrons notre randonnée aquatique du dernier village de la vallee. Au pied du village se trouve une vasque splendide avec une petite cascade. Depuis la falaise, nous pouvons sauter d'environ 5 mètres Nous cheminons ensuit dans le fond du wadi et dans la palmeraie sur ses flancs, puis nous trouvons un cours d'eau magnifique. Nous cheminons alors entre les blocs les pieds dans l'eau. Puis le canyon se resserre et nous traversons plusieurs piscines a la nage (possibilité de sauter). La vallée s'élargit de nouveau puis se rétrécit. Nous nageons de nouveaux pour arriver a un cul de sac ou une grande cascade tombe dans une grande vasque. Nous rentrons par le même itinéraire.

- Canyoning Niveau 1 *
- Temps de marche : 4 a 6 heures

Campement au pied des montagne

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

Tente individuelle

JOUR 2

02/11/2027 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

Wadi Tiwi

Randonnee dans le Wadi Tiwi (6 heures)

Tres belle randonnee : nous remontons toute la vallee a pied ! Principalement dans des chemins ou des falajs a travers la palmeraie, parfois dans les blocs en fond de vallee, et quelques courts passage sur la piste. Nous traversons plusieurs villages. Une fois arrives au dernier village, nous pouvons encore descendre nous baigner dans un superbe petit canyon et remonter par la palmeraie.

- Randonnee Niveau 3 *
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +300m/-50m | Distance parcourue ~6km

Nuit chez l'habitant

Nous dormons dans le majilis d'une maison : c'est la piece pour les invites ; nous dormons tous dans la meme piece et nous avons une douche et un wc pour nous. Le diner et le petit dejeuner sont prepares par des gens du village. Passer la nuit dans un village est une chance, mais demande aussi un petit effort en terme de comportement (decence et humilite) vis-à-vis de la population.

Dormitory Room
petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement

JOUR 3

03/11/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Plateau du Hajar Oriental

✔ **Randonnee vers une oasis du Hajar Oriental (7 heures)**

Nous montons sur un chemin muletier pour atteindre le plateau en contournant les falaises au-dessus de nous. Les vues sur la vallee sont superbes. Arrives sur le plateau tres aride, nous continuons avec parfois de belles vues sur la mer. Nous atteignons finalement une autre vallee principale et descendons vers une etonnante oasis a flanc de montagne. Les vues sur ce grand canyon sont particulierement epoustouflantes.

- Randonnee Niveau 4 *

- Temps de marche : 5 a 6 heures

- Denivelee : +1000m/-500m | Distance parcourue ~11km

♨♨♨ **Nuit dans le village**

Selon l'organisation de nos hotes, soit nous campons dans le majilis de la mosquee du village, soit dans une maison privee. Le village etant desormais peu peuple, les habitants acceptent de nous le louer pour passer la nuit. Le cadre est tres beau, au milieu des jardins, et nous avons des sanitaires. Si nos hotes sont presents lorsque nous venons, ils nous logent chez eux, dans une maison neuve mais au confort tres rustique, avec une vue imprenable sur la vallee. Une tenue et un comprtement decents sont necessaires…

Camping

JOUR 4

04/11/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Plateau du Hajar Oriental

Courte randonee pour rejoindre le village en fond de vallee (2 heures)

Nous partons d'une oasis a flanc de montagne pour rejoindre une autre oasis, plus vaste, que nous voyons dans le fond de la vallee. Le chemin raide dans les barres rocheuses nous offre de magnifiques points de vue. Et l'arrivee dans est simplement sublime. C'est une des plus belles oasis du pays, bien que peu connue.

- Randonnee Niveau 2 *

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +0m/-200m | Distance parcourue ~2km

Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (2 heures 30 - 60 Km)

Plateau du Hajar Oriental

Balade dans une oasis de montagne (3 heures)

Depuis la fin de la piste, nous prenons un bon chemin qui nous ammene au village, situe dans un site grandiose : domine par des falaises et a l'entrée d'un canyon aux dimensions giganteques. C'est un lieu recule et magnifique. Nous pouvons eventuellement nous baigner dans une des premieres vasques du canyon.

- Balade Niveau 1 *

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +100m/-100m

Campement sur le plateau

Nous campons a une altitude d'environ 1000m.

Tente individuelle

JOUR 5

05/11/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Transfert vers un hameau de bergers du Hajar Oriental (0 heure 30 - 10 Km)

Plateau du Hajar Oriental

Randonnee du Selma Plateau a Wadi Bani Khalid (9 heures)

Nous partons du plateau aride et debutons notre descente vers le Wadi Bani Khalid. Les vues sont magnifiques mais la descente est longue. L'arrivee est aussi belle que surprenante : apres les cailloux, nous decouvrons une vallee verte! Evidemment, avant de retrouver les voitures, nous profitons d'un bain bien merite dans les belles vasques d'eau douce.

- Randonnee Niveau 5 *
- Temps de marche : 6 a 8 heures
- Denivelee : +300m/-1700m

Transfert vers Wadi Bani Khalid (0 heure 20 - 20 Km)

Guesthouse dans le Wadi Bani Khalid

Standard Room
petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement

JOUR 6

06/11/2027 *Breakfast - Lunch -*

Wadi Bani Khalid

✔ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures)**

Une randonne aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallee. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver a 2 superbes vasques et cascades d'ou l'on peut sauter d'une dizaine de metres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons a la nage plusieurs vasques successives (jusqu' a 300 m de long). La vallée s'élargit petit a petit et nous découvrons une autre oasis.

- Canyoning Niveau 1 *

- Temps de marche : 3 a 5 heures

- Denivelee : +0m/-200m | Distance parcourue ~5km

Transfert vers Matrah (3 heures - 280 Km)

	Niveau de difficulte Randonnee & Balade
Niveau 1	Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
Niveau 3	Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnees avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
Niveau 4	Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
Niveau 5	Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains
	Niveau de difficulte Canyoning et Randonnee Aquatique
	Quel que soit le niveau, cette activite necessite de SAVOIR NAGER plus de 100m
Niveau 1	Randonnee aquatique ne necessitant ni saut ni rappel
Niveau 2	Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 metres pouvant etre descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
Niveau 3	Descente de canyon impliquant des sauts de quelques metres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
Niveau 4	Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs metres et des descentes de rappel techniques dans des cascades